



FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN
 C/ Mariucha, 82
 35004 – Las Palmas de Gran Canaria
 Teléfono: 928-24-49-67
 Correo electrónico:
 areacompeticiones@fedecanat.es
 WEB: www.fedecanat.es

PROGRAMA CTO REGIONAL DE VERANO FCN

Día	Sesión	Modalidad	Categorías / Participantes	Tiempo base	Extra CC + entradas/salidas	Tiempo competición final
Viernes	Tarde	Figuras	Alevín	1h 40 min		1h 40 min
Viernes	Tarde	Figuras	Infantil	1h 10 min		1h 10 min

Día	Sesión	Modalidad	Categorías / Participantes	Tiempo base	Extra CC + entradas/salidas	Tiempo competición final
Sábado	Mañana	Solo Técnico	Junior 10 / Máster 6	32 min	+10–15 min	45 min
Sábado	Mañana	Equipo Libre	Alevín 5 / Absoluto 2	21 min	+10–15 min	35 min
Sábado	Mañana	Dúo Técnico	Junior 6 / Máster 4	23 min	+10–15 min	40 min
Sábado	Mañana	Equipo Libre	Infantil 4 / Máster 2 / Junior 1	21 min	+10–15 min	40 min
Sábado	Tarde	Solo Libre	Junior 10 / Máster 6 / Absoluto 7	51 min	+10–15 min	65 min
Sábado	Tarde	Dúo Libre	Alevín 11 / Máster 6 / Absoluto 10	64 min	+10–15 min	80 min
Sábado	Tarde	Acrobática	Junior	3 min	+5 min	10 min
Domingo	Mañana	Equipo Técnico - Combo	Júnior 1 / Infantil 4 / Máster 2	18 min	+10–15 min	30 min
Domingo	Mañana	Dúo Libre Copa Canaria	4 dúos	10 min	+10–15 min	25 min
Domingo	Mañana	Dúo Libre	Junior 6 / Infantil 16	52 min	+10–15 min	65 min
Domingo	Tarde	Combo Copa Canaria	1 combo	2 min	+10–15 min	15 min
Domingo	Tarde	Combo	Alevín 6	18 min	+10–15 min	30 min
Domingo	Tarde	Acrobática	Absoluto 1	3 min	+5 min	10 min

La Federación Canaria de Natación se reserva el derecho de realizar modificaciones en el programa y/o timing del evento, si fuera necesario, para garantizar el correcto desarrollo de la competición.



FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN
 C/ Mariucha, 82
 35004 – Las Palmas de Gran Canaria
 Teléfono: 928-24-49-67
 Correo electrónico: areacompeticiones@fedecanat.es
 WEB: www.fedecanat.es

SÁBADO	DOMINGO
MAÑANA	MAÑANA
09:00 – 09:25 → Calentamiento Solo Técnico Júnior - Máster	09:00 – 09:25 → Calentamiento Combo Infantil Equipo Técnico Júnior - Máster
09:25 – 10:10 → Competición Solo Técnico Júnior – Máster	09:25 – 09:50 → Competición Combo Infantil
10:10 – 10:35 → Calentamiento Equipo Libre Alevín - Absoluto	09:50 – 10:05 → Competición Equipo Técnico Júnior - Máster
10:35 – 11:10 → Competición Equipo Libre Alevín - Absoluto	10:10 – 10:25 → Calentamiento Dúo Copa Canaria Dúo Infantil – Dúo Júnior - Combo Máster
11:10 – 11:35 → Calentamiento Dúo Técnico Júnior - Máster	10:30 – 11:25 → Competición Dúo Infantil
11:35 – 12:15 → Competición Dúo Técnico Júnior - Máster	11:25 – 11:40 → Competición Dúo Infantil
12:15 – 12:40 → Calentamiento Equipo Libre Infantil – Máster - Júnior	11:40 – 12:10 → Competición Dúo Libre Júnior
12:40 – 13:20 → Competición Equipo Libre Infantil – Máster - Júnior	12:10 – 12:15 → Competición Combo Máster
TARDE	TARDE
15:00 – 15:25 → Calentamiento Solo Libre Júnior – Máster - Absoluto	15:00 – 15:25 → Calentamiento Combo Copa Canaria
15:25 – 16:30 → Competición Solo Libre Júnior – Máster – Absoluto	15:25 – 15:40 → Competición Combo Copa Canaria
16:30 – 16:55 → Calentamiento Dúo Libre Alevín – Máster – Absoluto	15:40 – 16:05 → Calentamiento Combo Alevín
16:55 – 18:15 → Competición Dúo Libre Alevín – Máster – Absoluto	16:05 – 16:35 → Competición Combo Alevín
18:15 – 18:40 → Calentamiento Acrobática Júnior	16:35 – 17:00 → Calentamiento Acrobática Absoluta
18:40 – 18:50 → Competición Acrobática Júnior	17:00 – 17:10 → Competición Acrobática Absoluta
18:50 → Entrega de medallas	17:10 → Entrega de medallas

*Podrá hacerse uso de la piscina de calentamiento durante los entrenos oficiales de la competición.

La Federación Canaria de Natación se reserva el derecho de realizar modificaciones en el programa y/o timing del evento, si fuera necesario, para garantizar el correcto desarrollo de la competición.

**FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN**

C/ Mariucha, 82

35004 – Las Palmas de Gran Canaria

Teléfono: 928-24-49-67

Correo electrónico:
areacompeticiones@fedecanat.esWEB: www.fedecanat.es

VIERNES
TARDE
17:00 – 17:50 → Calentamiento Figuras Alevín e Infantil
18:00 – 19:40 → Competición Figuras Alevín
19:45 – 20:55 → Competición Figuras Infantil
21:00 – Entrega de medallas Figuras Alevín e Infantil

*Podrá hacerse uso de la piscina de calentamiento durante los entrenos oficiales de la competición.

La Federación Canaria de Natación se reserva el derecho de realizar modificaciones en el programa y/o timing del evento, si fuera necesario, para garantizar el correcto desarrollo de la competición.